

耳ヨガ

【衝撃!!】

耳を引っ張るだけで
体に驚くべき変化が!?

耳は体の健康を司る!

どこでも

いつでも

誰でもできる

耳ヨガとツボ押しで

体の不調とつまりを

解消しよう!

~~⑥ 7/26(木) 冷え性の防止~~

~~⑦ 8/11(土) 睡眠改善~~

~~⑧ 8/25(土) 生理不順・更年期障害~~

~~⑨ 9/01(土) 肩こり解消~~

~~⑩ 9/15(土) 腰痛解消~~

~~⑪ 10/06(土) 膝痛解消~~

~~⑫ 10/20(土) ダイエット~~

<第二クール>

~~① 11/03(土) 花粉症改善~~

② 12/01(土) 頭スッキリ効果

③ 12/15(土) 基礎代謝・新陳代謝向上

④ 1/05(土) フェイスアップ・美肌

⑤ 1/19(土) 視力の回復

⑥ 2/02(土) 冷え性の防止

講座日 毎月2回 第1・3 土曜日 19:00~20:00(時間厳守:15分前集合)

(会場の都合により、部屋、週、曜日や時間が変わる場合があります。)

全12回 6か月(いつからでも始められます。)

全12回修了受講者に修了証とプレゼント贈呈。

12回1クールで、また、①から始めます。

場所 近鉄奈良線 若江岩田駅北真ん前

糸来里(きらり)5F 若江岩田リージョンセンター(会議室B)

(5Fへは、1Fパン屋並びのエレベーターをご利用ください。)

定員 18名

受講料 1レッスン 1000円

持ち物 筆記用具・ピン止め又は耳を出せるヘアグッズ・老眼鏡、

眼鏡を必ずお忘れにならないようお願い致します。

お問い合わせ・お申込み 080-4973-3773 【完全予約制】

EJA耳つぼジュエリー協会認定講師 小野まで